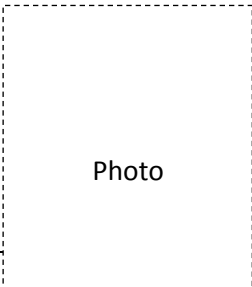


FICHE DE RENSEIGNEMENTS

Allergie anaphylactique

Plan individuel

**Cette personne présente une allergie sévère
(ou anaphylaxie) pouvant être fatale.**



Nom : _____ Classe : _____

Type d'allergie : Autre aliment (précisez) _____ Type d'auto-injecteur _____
 Arachides Œufs _____
 Lait Latex Médicaments (précisez) _____
 Piqûre d'insecte _____ Date d'expiration : _____
 Noix _____

Traitement lors d'une réaction : _____

Quand agir : _____

Comment agir : _____

Endroit où est l'injecteur : _____

Précautions : _____

Symptômes et signes

- Système cutané** : urticaire, enflures (visage, lèvres, langue), démangeaisons, chaleur, rougeur
- Système respiratoire** : toux, respiration sifflante, essoufflement, douleur ou serrement dans la poitrine, serrement à la gorge, voix rauque, congestion nasale ou symptômes de type « rhume des foins » (nez qui coule ou qui pique, larmoiement, éternuements), difficulté à avaler
- Système gastro-intestinal** : nausée, douleur ou crampes, vomissement, diarrhée
- Système cardiovasculaire**: peau plus pâle que la normale ou bleutée, pouls faible, perte de connaissance, étourdissement ou vertige, état de choc
- Autres symptômes** : anxiété, sentiment de malheur imminent, mal de tête, crampes utérines, goût métallique dans la bouche

La détection précoce des symptômes et le traitement immédiat pourraient sauver une vie.

Intervenez rapidement. Les premiers signes d'une réaction peuvent sembler légers, mais les symptômes peuvent progresser très rapidement.

1. **Administrez l'épinéphrine avec l'auto-injecteur** (EpiPenMD ou AllerjectMC) au premier signe d'une réaction déclarée ou soupçonnée.
2. **Appelez le 9-1-1** ou les services médicaux d'urgence locaux. Dites que quelqu'un fait une réaction anaphylactique pouvant mettre sa vie en danger.
3. **Administrez une deuxième dose d'épinéphrine** 5 à 15 minutes après la première injection SI la réaction persiste ou s'aggrave.
4. **Rendez-vous à l'hôpital le plus proche (idéalement par ambulance)**, même si les symptômes sont légers ou se sont atténués. La réaction pourrait s'aggraver ou réapparaître même après un traitement approprié. La personne doit demeurer en observation à l'hôpital pendant une période suffisante, soit généralement de 4 à 6 heures, selon l'évaluation du médecin de l'urgence.
5. **Communiquez avec une personne à aviser en cas d'urgence (parent, tuteur ou autre).**

Personnes à aviser en cas d'urgence

| Nom | Lien avec la personne | Téléphone (maison) | Téléphone (travail) | Téléphone (cellulaire) |
|-----|-----------------------|--------------------|---------------------|------------------------|
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |

Signature du parent : _____ Date : _____